

«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Мамыковская СОШ»

 / Т.М.Ваняшина

Приказ № 188 от 16.08 2025г

**Режим работы пришкольного осеннего оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей «Мы- дети России»
МБОУ «Мамыковская СОШ НМР РТ»**

08.30-09.00 – Сбор детей, зарядка

Выполнение традиционного комплекса физических упражнений, танцевальная разминка

09.00-09.15 – Утренняя линейка

Переключка отрядов, информация о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ

09.15-10.00 – Завтрак

Начинается с творческой презентации меню, которая включает информацию о пользе продуктов.

10.00-12.00 – Работа по программе лагеря, по плану отрядов.

Рекомендуется разделить работу на два занятия по 45 минут с перерывом между ними в полчаса, или на 45 минут и 60 минут с перерывом между ними в 15 минут. Обязательно чередование спокойного и активного видов деятельности.

12.00-12.30 – Оздоровительные процедуры

Рекомендуются подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн. Профилактические беседы.

12.30-13.30– Обед

Знакомство отрядов с меню, представленным на обед.

13.30-14.30 – Свободное время

В это время дети могут поиграть в спокойные настольные игры, почитать книги, порисовать. Кроме того, педагог может использовать это время для подведения с детьми итогов дня, проведения анализа.

14.30 – Уход домой.